

# 6 LANGKAH PROSEDUR

# MENCUCI TANGAN

nomor : 445/11/PKRS/413.209/2023

**CEGAH  
INFEKSI**

1



Telapak tangan

2



Punggung Tangan

3



Sela-sela Jari

4



Saling mengunci

5



Gosok Ibu Jari

6



Ujung Jari

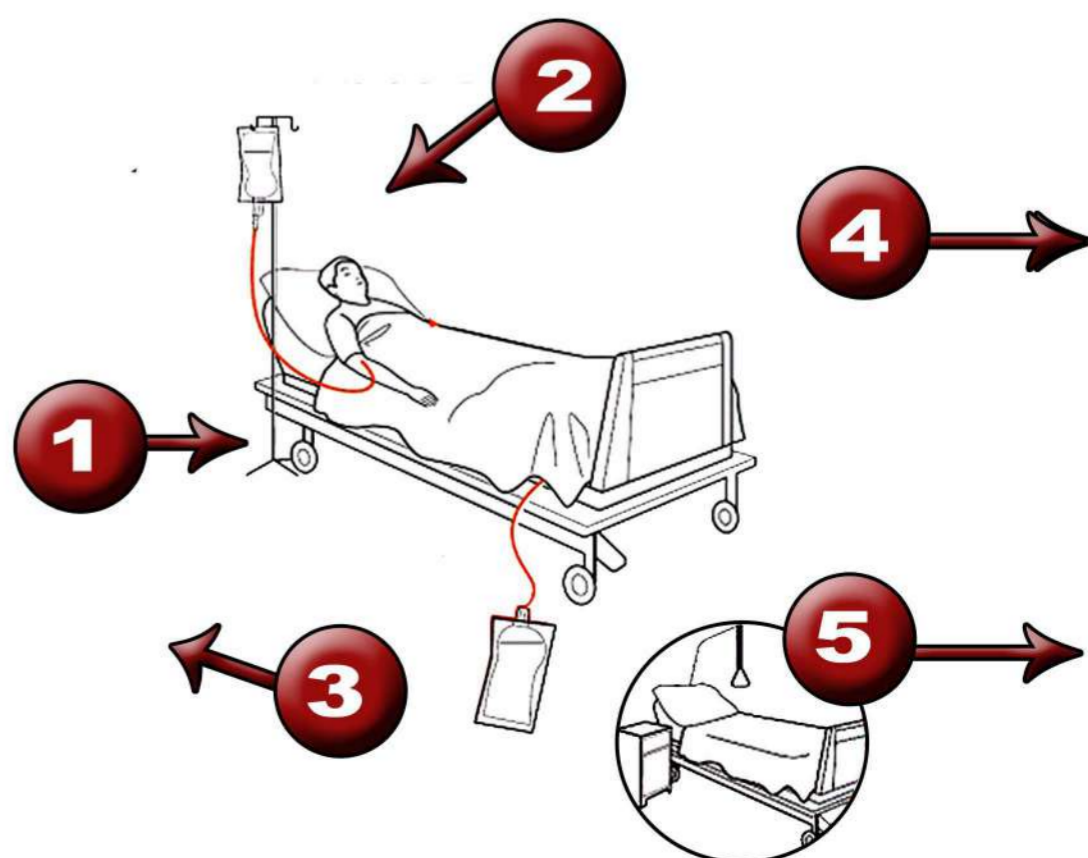
1. Gosok kedua telapak tangan hingga merata
2. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri tangan & sebaliknya
3. Gosok kedua telapak dan sela-sela jari
4. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci
5. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggaman tangan & sebaliknya
6. Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kanan dan sebaliknya

Durasi mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir ➡ 40-60 detik

Durasi mencuci tangan menggunakan handrup antiseptik ➡ 20-30 detik

## 5 SAAT MENCUCI TANGAN

1. Sebelum kontak dengan pasien
2. Sebelum tindakan aseptis
3. Setelah terkena cairan tubuh pasien
4. Setelah kontak dengan pasien
5. Setelah kontak dengan lingkungan sekitar pasien



PKRS RSUD Dr.SOEGIRI LAMONGAN